Nagłe splątanie

Krótka pomoc na trudny moment. Karty nie zastępują oceny medycznej.

Teraz

Zostań przy osobie. Ustal, kiedy nastąpiła zmiana. Sprawdź temperaturę, ból, picie, mocz, uraz i nowe leki.

Nie rób

Nie zakładaj, że to zwykłe pogorszenie demencji.

Pilnie

Skontaktuj się z pomocą medyczną. Przy objawach udaru, utracie przytomności lub zagrożeniu życia — 112.

Osoba wyszła i zaginęła

Krótka pomoc na trudny moment. Karty nie zastępują oceny medycznej.

Teraz

Sprawdź typowe trasy i miejsca. Przygotuj aktualne zdjęcie, opis ubrania i chorób.

Nie rób

Nie czekaj „do wieczora”.

Pilnie

Zadzwoń pod 112 i przekaż, że osoba ma zaburzenia poznawcze.

Upadek

Krótka pomoc na trudny moment. Karty nie zastępują oceny medycznej.

Teraz

Nie podnoś od razu. Sprawdź świadomość, ból, krwawienie i ułożenie kończyn. Zapewnij ciepło.

Nie rób

Nie stawiaj osoby na siłę.

Pilnie

112 przy utracie przytomności, urazie głowy, silnym bólu, krwawieniu lub podejrzeniu złamania.

Agresja lub silne pobudzenie

Krótka pomoc na trudny moment. Karty nie zastępują oceny medycznej.

Teraz

Zwiększ dystans, usuń bodźce i osoby postronne. Mów krótko i cicho.

Nie rób

Nie osaczaj, nie chwytaj bez ostrzeżenia i nie udowadniaj racji.

Pilnie

Przy bezpośrednim zagrożeniu oddal się i wezwij pomoc.

Odmowa picia

Krótka pomoc na trudny moment. Karty nie zastępują oceny medycznej.

Teraz

Podaj małą ilość ulubionego, bezpiecznego napoju. Sprawdź ból jamy ustnej i trudność połykania.

Nie rób

Nie wlewaj płynu na siłę.

Pilnie

Pomoc medyczna przy krztuszeniu, znacznej senności, niemożności picia lub bardzo małej ilości moczu.

Nocne pobudzenie

Krótka pomoc na trudny moment. Karty nie zastępują oceny medycznej.

Teraz

Zapal delikatne światło. Zaproponuj toaletę, wodę i spokojny powrót do łóżka.

Nie rób

Nie kłóć się o porę i nie zamykaj osoby bez bezpiecznego planu.

Pilnie

Nagła zmiana, upadek, duszność, gorączka lub ból wymagają konsultacji.